



2017

JAHRES
RÜCKBLICK



CFS HYLFE^{at}

Jahresrückblick 2017

2017 - das Jahr in dem die CFS-Hilfe Österreich ins Leben gerufen wird.

Obwohl ME/CFS längst als schwere, sehr belastende, chronische, neuroimmunologische Multisystemerkrankung anerkannt ist (WHO Klassifikation G93.3), wird die Erkrankung in Österreich immer noch kaum erkannt oder völlig missverstanden.

Viele Betroffene können nicht mehr aktiv am Leben teilnehmen und sind größtenteils ans Bett oder Haus gebunden. Hilfe bekommen sie trotzdem kaum, da Ärztinnen und Ärzte in der Regel nicht entsprechend ausgebildet sind. Der Großteil der Betroffenen haben keine oder eine falsche Diagnose und werden somit falsch und oft auch schädigend behandelt.

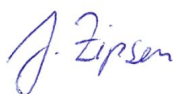
Bis zur Gründung der Österreichischen Gesellschaft für ME/CFS (kurz CFS-Hilfe) gab es in Österreich praktisch keinerlei Hilfe oder Unterstützung für ME/CFS Betroffene. Viele Erkrankte mussten mehrere Jahre oder in Einzelfällen auch jahrzehntelang alleine gegen mehrere verschiedene Widrigkeiten kämpfen, weil kaum jemand über die Erkrankung Bescheid wusste.

Erwin, der Gründer der CFS-Hilfe - selbst schwer von ME/CFS betroffen - beginnt mit dem bisschen Kraft, die er zur Verfügung hat, den mildtätigen Verein "CFS-Hilfe Österreich" zu gründen. Teilweise im Liegen, teilweise auf Kosten seiner wenigen Energiereserven. Eine private Facebook-Gruppe für Betroffene wird gegründet. Schnell findet sich ein zweiter Betroffener - Joris, der sich Erwins Vorhaben anschließt. Gemeinsam entwickeln sie Pläne und Ideen, wie sie Betroffenen helfen können und beginnen den Verein aufzubauen. Bereits kurz nach Veröffentlichung der Webseite cfs-hilfe.at, melden sich die ersten Betroffenen. Rasch wird anhand ihrer Berichte klar, dass es schnelle, grundlegende Veränderungen braucht. Die Reise beginnt ...

Wir freuen uns, dass immer mehr Betroffene den Weg zu uns finden und unsere Unterstützung in Anspruch nehmen. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter der CFS-Hilfe arbeiten aus voller Überzeugung und mit ganzem Herzen daran, die Situation Betroffener in allen Belangen zu verbessern und ihr Leben wieder lebenswerter zu machen.



Erwin Geppner
Gründer CFS-Hilfe Österreich

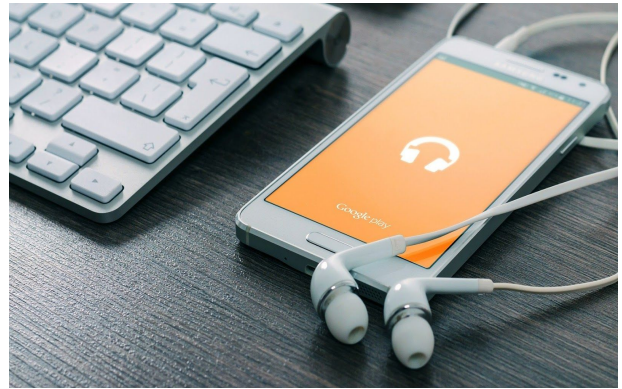


Joris Zipser
Mitbegründer CFS-Hilfe Österreich

DIREKTE UNTERSTÜTZUNG BETROFFENER

Telefonische Beratung Betroffener:

Besonders zu Beginn der Erkrankung sind die Unwissenheit der ÄrztInnen, die Symptome und die oft gravierenden Einschränkungen und Veränderungen eine enorme Belastung. Genau in diesem Moment ist seelische Unterstützung wichtig. Darum haben wir die telefonische Beratung ins Leben gerufen. Wir nehmen uns Zeit, auf die Menschen einzugehen, ihnen zuzuhören, alle ihre Fragen zu beantworten und sie bestmöglich hinsichtlich dem Umgang der Erkrankung zu beraten.



Bereitstellung einer Plattform zum Austausch unter Betroffenen

Im Juni 2017 wird die private Facebook-Gruppe "ME/CFS Treffpunkt Österreich" gegründet. Sie fungiert als eine Art Selbsthilfegruppe, in der sich Betroffene untereinander austauschen und unterstützen können. Seitens der CFS-Hilfe werden Moderatoren zur Verfügung gestellt, die ihre Erfahrungswerte an die Betroffenen weitergeben. Bereits zu Beginn wird die Gruppe von vielen Betroffenen als große Bereicherung und Erleichterung ihres Alltages wahrgenommen.



DIREKTE UNTERSTÜTZUNG BETROFFENER

Bereitstellung von Informationen und Neuigkeiten

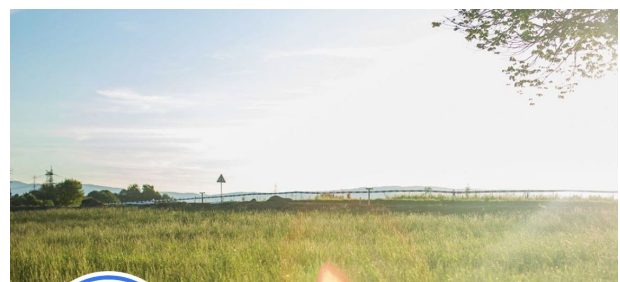
Homepage der CFS-Hilfe Österreich

Die Homepage cfs-hilfe.at wird erstellt. Hier findet man alle wichtigen Informationen zu ME/CFS, Erkennungsmerkmalen sowie Neuigkeiten bezüglich der aktuellen Forschungsentwicklung. Betroffene können über unsere Homepage Kontakt mit uns aufnehmen sowie unserer privaten Face- book Gruppe "Treffpunkt Österreich" beitreten.



Soziale Medien

Über unsere offizielle CFS-Hilfe Facebook Seite versorgen wir unsere Follower laufend mit den neuesten Informationen über ME/CFS.



CFS-Hilfe

@CFSHilfe · Gemeinnützige Organisation

CFS HYLFE^{at}

sagt Dankeschön!

Der Verein

Österreichische Gesellschaft für ME/CFS
contact@cfs-hilfe.at

Ehrenamtlicher Vorstand:

Erwin Geppner, Präsident

Joris Zipser, Vize-Präsident

Veronika Keuschnigg-Kerber, Vize-Präsidentin

Ehrenamtliche Mitarbeiter:

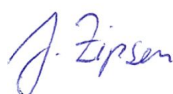
Mag. Barbara Preining, Facebook Admin

Dr. Birgit Steinberger, Facebook Admin

Dr. Andrea Jaquemar, Facebook Admin



Erwin Geppner
Präsident
CFS-Hilfe Österreich



Joris Zipser
Vize-Präsident
CFS-Hilfe Österreich

