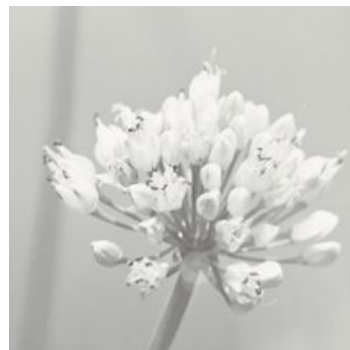




# JAHRES RÜCKBLICK



# CFS HYLFE<sup>at</sup>

## Jahresrückblick 2020

Seit 2017 setzen wir uns als mildtätiger Verein für an ME/CFS erkrankten Menschen ein.

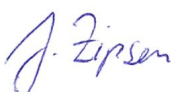
ME/CFS (WHO Klassifikation G93.3) ist eine schwere Multisystemerkrankung. Vermutlich sind mindestens 25.000 ÖsterreicherInnen betroffen. Hauptsymptom ist eine allumfassende körperliche sowie geistige Erschöpfung und Schwäche, die durch Ruhe nicht verbessert wird. Betroffene werden nicht nur durch die Erkrankung selbst, sondern auch durch die Unwissenheit und der damit einhergehenden Stigmatisierung durch Ärzte und Behörden belastet.

Deshalb arbeiten wir aus tiefer Überzeugung und mit ganzem Herzen daran, dass Betroffene die Hilfe und Unterstützung bekommen, die sie benötigen. Auch die öffentliche Aufklärung und unsere politische Arbeit soll die Situation so schnell wie möglich und grundlegend verbessern. Wir beraten · informieren · helfen und vermitteln.

Wir bedanken uns bei unseren Fördermitgliedern, Spendern und Sponsoren, dass sie die Unterstützung, die wir Betroffenen bieten können, immer mehr wachsen lassen - ohne diesen Zusammenhalt wäre das alles nicht möglich. **DANKE für Ihre Treue!**



Erwin Geppner  
Präsident  
CFS-Hilfe Österreich



Joris Zipser  
Vize-Präsident  
CFS-Hilfe Österreich

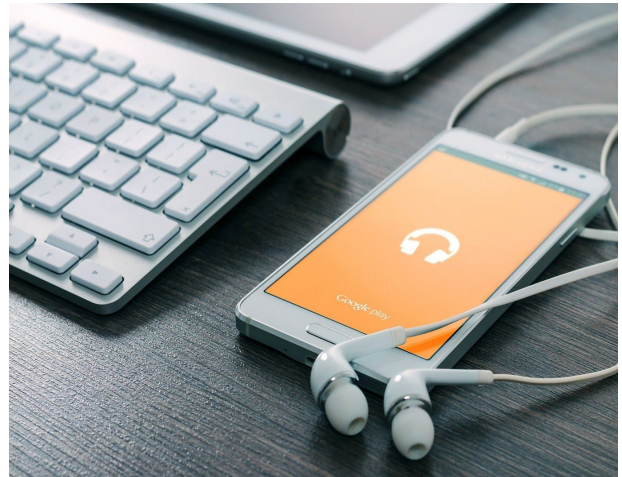


Petra Falch  
Finanzen & Schriftführung  
CFS-Hilfe Österreich

## DIREKTE UNTERSTÜTZUNG BETROFFENER

### Telefonische Erstberatung Betroffener:

Wir sehen es als unsere wichtigste Aufgabe, Betroffene in allen Belangen und von Anfang an bestmöglich zu unterstützen. Deshalb haben wir unsere kostenlose telefonische Erstberatung erweitert. Diese ist ab sofort montags von 10:00 bis 12:00 Uhr und donnerstags von 17:00 - 18:00 Uhr erreichbar. Besonders zu Beginn der Erkrankung sind die Unwissenheit der ÄrztInnen, die Symptome und die oft gravierenden Einschränkungen und Veränderungen eine enorme Belastung. Genau in diesem Moment ist seelische Unterstützung wichtig. Wir nehmen uns Zeit, auf die Menschen einzugehen, ihnen zuzuhören, alle ihre Fragen zu beantworten und sie bestmöglich hinsichtlich Arztwahl und dem Umgang mit der Erkrankung zu beraten.



### Bereitstellung einer Plattform zum Austausch unter Betroffenen

Seit Juni 2017 gibt es unsere private Facebook-gruppe "ME/CFS Treffpunkt Österreich", die als eine Art Selbsthilfegruppe fungiert. Hier findet der Austausch von bereits mehr als 500 Betroffenen statt, die sich gegenseitig unterstützen. Seitens der CFS-Hilfe werden Moderatoren zur Verfügung gestellt, die ihre Erfahrungswerte an die Betroffenen weitergeben. Auch gibt es immer wieder wichtige Neuigkeiten zum Thema ME/CFS, die dort gepostet werden.

Diese Gruppe wird von vielen Betroffenen als große Bereicherung wahrgenommen. Aus psychischer Sicht kann es ein enormer Gewinn für Betroffene sein, Teil unserer Community zu werden. Es ist schön zu beobachten, dass durch die Gruppe auch immer mehr Freundschaften entstehen.

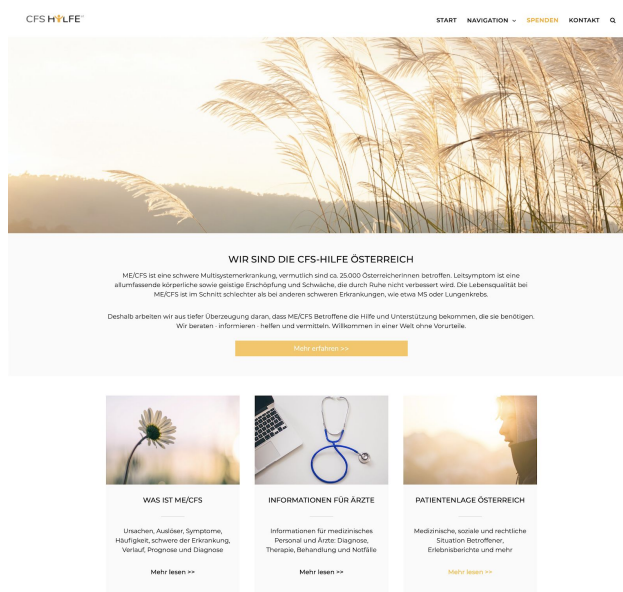


## DIREKTE UNTERSTÜTZUNG BETROFFENER

### Bereitstellung von Informationen und Neuigkeiten

#### Homepage der CFS-Hilfe Österreich

2020 haben wir unsere [Homepage](#) komplett überarbeitet und modernisiert. Vieles ist neu. Die Themen und Informationen: "Was ist ME/CFS, Informationen für ÄrztInnen (Diagnose, Therapie, Notfälle, Forschung, Zitate), Patientenlage in Österreich, Presseberichte, Über die CFS-Hilfe (Unsere Tätigkeit, das Team, Feedback, Jahresrückblicke)", werden ständig erweitert. Betroffene können über unsere Homepage Kontakt mit uns aufnehmen sowie unserer privaten Facebook-Gruppe "Treffpunkt Österreich" beitreten.



#### Soziale Medien

Unsere umfassende Medienplattform wird ständig erweitert. Über die offizielle CFS-Hilfe Facebook Seite versorgen wir unsere Follower laufend mit den neuesten Informationen über ME/CFS. Auf unserer Facebook Seite erhält man [auf einen Blick und gebündelt](#) die wichtigsten Informationen und Neuheiten rund um das Thema ME/CFS.



## DIREKTE UNTERSTÜTZUNG BETROFFENER

### Unterstützungsfonds für Betroffene

#### Unterstützungsfonds "Ärzte"

Viele Betroffene haben kaum genug Geld, um das Nötigste zu finanzieren. Besonders dann, wenn sie keine Ersparnisse mehr haben und von Sozialleistungen etc. leben müssen. Deshalb haben wir 2019 einen Unterstützungsfonds eingerichtet, der besonders die Erstdiagnose und die Primärversorgung durch Zuschüsse zu den Arztkosten sicherstellen soll. Auch 2020 konnten wir durch diesen Fonds wieder einigen Betroffenen eine kleine finanzielle Hilfe bieten.



#### Unterstützungsfonds "Rechtliche Erstberatung"

Viele Betroffene fühlen sich immer wieder von den medizinischen und öffentlichen Stellen unter Druck gesetzt und ungerecht behandelt. In solchen Situationen ist es wichtig, Einspruch zu erheben und für sein Recht einzustehen. Wir ermöglichen Betroffenen, die nicht über die finanziellen Mittel oder eine Rechtsschutzversicherung verfügen, eine halbstündige Erstberatung durch einen auf ME/CFS spezialisierten Anwalt.



### NEU: Notfall/Membercard

Betroffene Mitglieder erhalten eine digitale Membercard, die gleichzeitig als Notfallausweis dient, der sie schützen soll. Sie kann über einen von uns zugesandten Link z.B. am Handy aufgerufen werden. Durch Klick auf den farbigen Link auf der Karte, oder Scannen des QR-Codes, kommen ÄrztInnen direkt zu wichtigen Informationen über ME/CFS. Wichtig auch für Notfälle!



## STAND LAUFENDER PROJEKTE

### Umfassende ME/CFS-Umfrage Österreich

Die CFS-Hilfe hat bereits 2019 eine umfassende Umfrage zur Situation ME/CFS Betroffener in Österreich entwickelt. Mit den gewonnenen Daten, können wir die Probleme Betroffener besser verstehen und in Medienberichten sowie auf politischer Ebene auf einer nachweisbaren Grundlage besser argumentieren. Die Umfrage diente uns außerdem als Basis für den "ME/CFS Report Österreich 2021".

Auch 2020 haben wieder viele Betroffene mit der Diagnose ME/CFS (Klassifikation nach ICD-10: G 93.3) an der anonymen Umfrage teilgenommen. Die Umfrage ist nun geschlossen. Vielen Dank an alle Teilnehmer!



### ME/CFS Report Österreich 2021

Endlich ist es so weit. Nach über einem Jahr Arbeit ist der über 30 Seiten umfassende Report so gut wie fertig. Unter der Mithilfe von Ärzten, Wissenschaftlern, Rechtsanwälten, einem Statistiker und vielen freiwilligen Helfern dürfen wir im ersten Quartal 2021 einen Bericht zur Situation ME/CFS Betroffener in Österreich vorlegen, wie es ihn in Österreich noch nie gegeben hat. Alle Daten und Angaben basieren auf aktuellen Studien und einer österreichweit durchgeführten Umfrage unter PatientInnen. Der Bericht wurde bereits Minister Anschober und anderen führenden Personen aus dem Gesundheitsbereich vorgelegt.



## STAND LAUFENDER PROJEKTE

### EXECUTIVE SUMMARY DES REPORTS:

*“ME/CFS ist eine schwere Multisystemerkrankung, vermutlich sind ca. 25.000 ÖsterreicherInnen betroffen. Leitsymptom ist eine “allumfassende” körperliche sowie geistige Erschöpfung und Schwäche, die durch Ruhe nicht verbessert wird. Die Lebensqualität bei ME/CFS ist im Schnitt schlechter als bei anderen schweren Erkrankungen, wie etwa MS oder Lungenkrebs.*

*In Österreich gibt es wenig Verständnis für die Situation Betroffener. Obwohl es international ein Umdenken im Bezug auf die Krankheitsmechanismen und auch die Behandlungsempfehlungen gab, zeigt unsere Arbeit, dass hierzulande großteils noch nach überholtem Wissen gehandelt wird. Dies betrifft sowohl die medizinische als auch die soziale Versorgung.*

*Wir fordern die Anerkennung von ME/CFS laut WHO (G93.3) und die Behandlung entsprechend dem aktuellen Wissensstand. Ebenso sind die Aufklärung im Gesundheitswesen, die Einrichtung einer Anlaufstelle, sowie die soziale Absicherung entscheidend, um die Lebenssituation und -qualität der Betroffenen zu verbessern. Weiters könnten es diese Maßnahmen leichter Betroffenen ermöglichen, wieder einer Erwerbstätigkeit nachzugehen.*

*Die vorliegende Arbeit fasst aktuelle wissenschaftliche Literatur zusammen und ergänzt sie mit Daten einer Befragung aus Österreich und Erfahrungen und Erkenntnissen aus Beratungsgesprächen mit Betroffenen.”*

### Termin bei Gesundheitsminister Rudi Anschober

Nach Übermittlung der Übermittlung des noch nicht veröffentlichten Reports an das Ministerium, fand Anfang September unser lang ersehnter Termin mit Minister Rudi Anschober statt. Wir wurden sehr herzlich empfangen und unsere Anliegen wurden ernst genommen. Leider wurde uns dennoch schnell bewusst, dass es sich hier um keinen Sprint, sondern um einen Marathon handelt. Corona und der über Jahrzehnte aufgebaute Widerstand einzelner Stellen und Personen gegen ME/CFS muss hier überwunden werden. Wir sind aber dennoch zuversichtlich, dass im Laufe der nächsten Jahre einige Verbesserungen umsetzbar sind, zumal uns hier auch die internationale Entwicklung entgegenkommt.



## STAND LAUFENDER PROJEKTE

### Kooperation mit Rechtsanwälten

Nach langen Bemühungen, haben wir zwei tolle Rechtsanwälte gefunden, die sich auf die Rechtsvertretung rund um ME/CFS spezialisiert haben. [Mag. Florian Müller, LL.M.](#) und [Mag. Thomas Rohregger, BSc.](#) Beide sind von der Kanzlei CHG Czernich mit Sitz in Innsbruck und in Wien. Achtung: Wir empfehlen ME/CFS Betroffenen eine Arbeits- und Sozial-Rechtsschutzversicherung inklusive "freier Anwaltswahl" abzuschließen, da die Prozesskosten gleich in die tausende Euro gehen können. (Kosten der Versicherung ca. 100 - 200 € pro Jahr) Im Normalfall werden damit alle Kosten abgedeckt.



## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

### Presseberichte Österreich

Als wir mit der Pressearbeit in Österreich begonnen haben, war nicht abzusehen, dass fast alle großen Medien über ME/CFS berichten würden. Das alles ist nur möglich, weil sich neben Dr. Michael Stingl, Facharzt für Neurologie, viele ME/CFS-Betroffene trotz der Strapazen die dadurch für sie entstehen, für uns alle einsetzen.

**Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Mitwirkenden!** Durch diese Artikel tragen wir nicht nur zur Aufklärung bei, sondern erreichen so auch Betroffene, die oft jahrelang nicht wissen, an welcher Krankheit sie leiden.

#### ME/CFS PRESSEBERICHTE ÖSTERREICH



RADIO  
ÖSTERREICH 1

##### Ö1 „CHRONIC FATIGUE SYNDROME“

Ein toller, sehr hochwertiger Radio-Beitrag von Ö1 mit PatientInnen und ÄrztInnen. Zu Wort kommen auch Assoc. prof. Eva Untersmayr-Eisenhuber, OA Dr. Michael Stingl, Kevin Thonhofer (Sprecher CFS-Hilfe Österreich) und die Betroffene Anna

Anhören >>



##### ORF TV STUDIO 2 – BEITRAG ZU ME/CFS

Das ist die Geschichte von Heinrich – zweifacher Akademiker und einst sehr sportlich, ist er heute durch ME/CFS vollständig an seine Wohnung und ans Bett gebunden. Zu Wort kommen auch Frau Dr. Engleder und OA Dr. Stingl

Ansehen >>



##### STANDARD: „ERSCHÖPUNG ALS DAUERZUSTAND“

Erwin war einst Computerspezialist und in der Musik-Branche tätig. Heute ist er größtenteils an seine Wohnung gebunden. Er ist Gründer der CFS-Hilfe Österreich. OA Dr. Stingl erklärt die Zusammenhänge bei ME/CFS

Mehr lesen >>

Auf unserer Homepage [cfs-hilfe.at](https://cfs-hilfe.at) findet man alle österreichischen Presseberichte zum Nachlesen und Ansehen unter: <https://cfs-hilfe.at/me-cfs-presseberichte-oesterreich/>



## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

---

### 12. Mai - Internationaler ME/CFS-TAG

Der internationale ME/CFS Tag findet seit 1995 weltweit jährlich am 12. Mai statt. Viele Patientenorganisationen sorgen an diesem Tag mit zahlreichen Aktionen dafür, Bewusstsein für die Erkrankung ME/CFS zu schaffen. Wir nutzten ihn auch um auf die schlechte Versorgungslage der ME/CFS Patienten in Österreich hinzuweisen.

Österreich ist eines der letzten westlichen Länder, das trotz ca. 25.000 Erkrankten immer noch keine ME/CFS spezifischen Anlaufstellen an den großen Universitätskliniken zur Verfügung stellt bzw. die Forschung keine staatlichen Fördermittel erhält.

Von der CFS-Hilfe Österreich anlässlich des internationalen ME/CFS Tages organisierte Aktionen:

---

### Sehenswürdigkeiten in ganz Österreich setzen ein Zeichen für ME/CFS Patienten



## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

### 12. Mai - Internationaler ME/CFS-TAG

Am 12. Mai 2020 wurde erstmals durch die blaue Beleuchtung verschiedenster Sehenswürdigkeiten österreichweit ein Zeichen für ME/CFS-Betroffene gesetzt:

Das Wiener Riesenrad, der Grazer Uhrturm, das Goldene Dachl in Innsbruck, das Schloss Mirabell in Salzburg, das Ars Electronica und das Lentos Kunstmuseum Linz, der Lindwurm in Klagenfurt, der Pyramidenkogel in Keutschach am See sowie der Klangturm in St. Pölten beteiligen sich an der Aktion und erstrahlten am 12. Mai 2020 in Blau.

**Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Beteiligten für das Ermöglichen dieser schönen Geste:**  
der Wiener Riesenrad Dr. Lamac GmbH

dem Lentos in Linz (Ehninger Klaus)

dem ARS Electronica (Andreas Bauer)

Stadträtin Mag. Martina Berthold sowie Stadträtin Mag. Dr. Kimbie Humer-Vogl, Stadt Salzburg

Stadträtin Mag. Elisabeth Mayr, Stadt Innsbruck

die Organisatoren der Stadt Graz (Sabine Zipper)

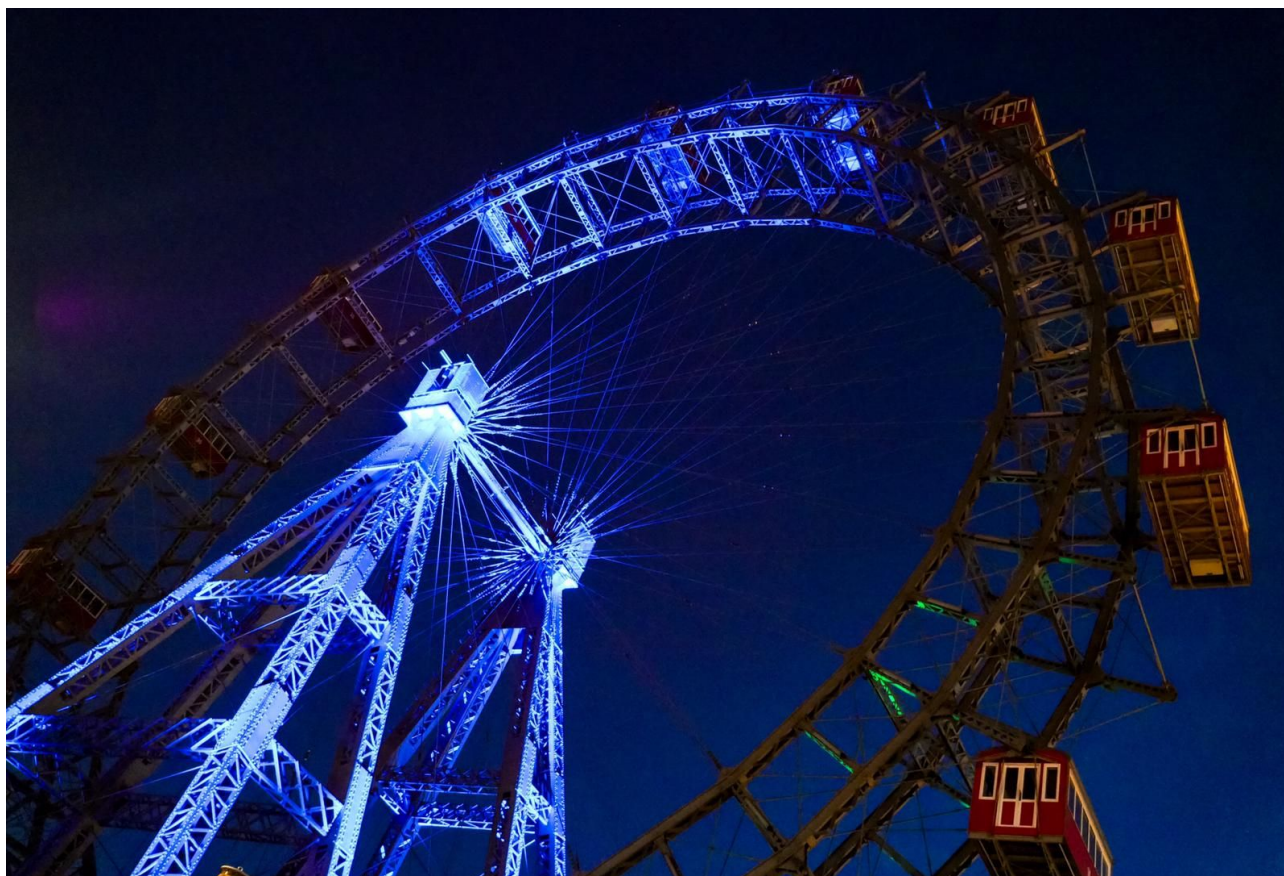
die Organisatoren der Stadt Klagenfurt (Rainer Arnulf)

der NÖ Landesregierung (Bernhard Wiehalm)

Bürgermeister Karl Dovjak, Gemeinde Keutschach am See

**sowie bei allen Fotografen**

Die schönsten Fotos der Aktion, hier nochmals zusammengefasst: [Riesenrad, Wien](#)



## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

12. Mai - Internationaler ME/CFS-TAG

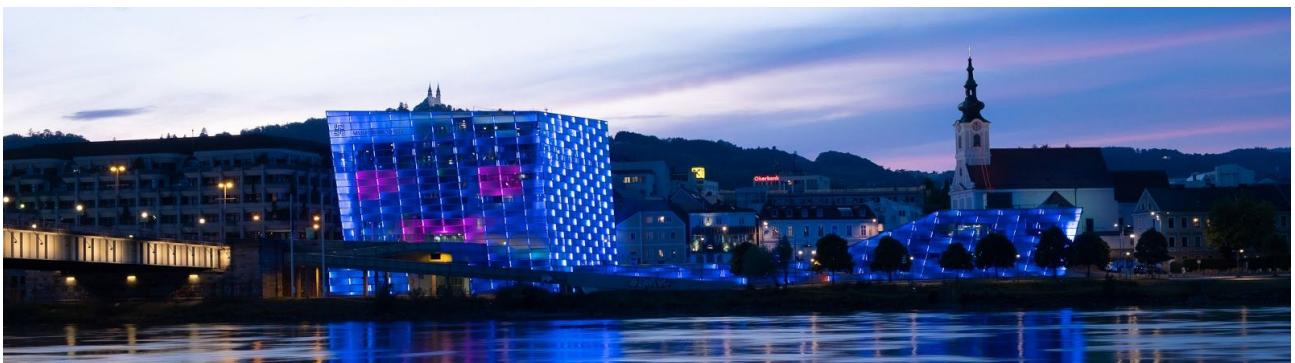
Schloss Mirabell, Salzburg



Lentos Kunstmuseum, Linz



ARS Electronica, Linz



## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

12. Mai - Internationaler ME/CFS-TAG

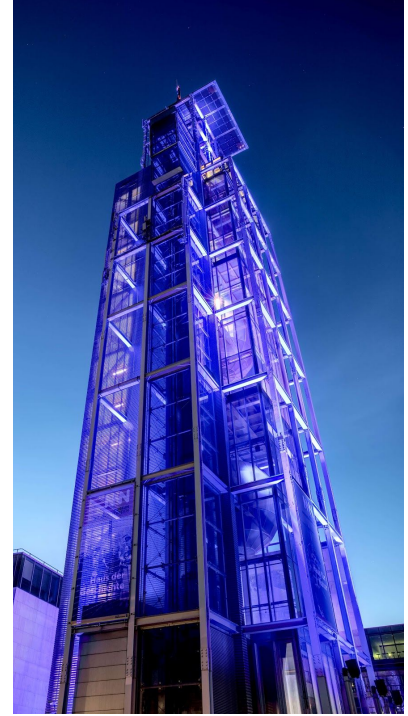
Goldenes Dachl, Innsbruck



Uhrturm, Graz



Klangturm, St. Pölten



Lindwurm, Klagenfurt



Das Video zur dieser Aktion findet man unter:

<https://www.facebook.com/CFShilfe/videos/269724354385203/> (Auf das sind wir besonders stolz, die Hintergrundmusik wurde von unserem Obmann komponiert, als er noch gesund war.)

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

### 12. Mai - Internationaler ME/CFS-TAG

Bekannte Persönlichkeiten, wie Sportler und Politiker, unterstützten uns auch 2020 wieder bei der Aufklärungsarbeit mit dem Tragen unserer ME/CFS Awareness T-Shirts und entsprechenden Postings auf ihren Social Media Kanälen.

**VIELEN DANK FÜR DIE GROSSARTIGE UNTERSTÜTZUNG!**



### CLAUDIA GAMON

Die österreichische Politikerin unterstützte uns auch heuer wieder mit folgendem Posting:

**Claudia Gamon**  
12. Mai um 14:09 · 🌐

👍 Seite gefällt mir

Heute ist internationaler ME/CFS-Tag – ein Tag um Bewusstsein für die schwere Erkrankung des Nervensystems zu schaffen:

Etwa 25.000 Menschen leiden in Österreich an myalgischer Enzephalomyelitis/dem Chronischen Fatigue Syndrom. 75 % davon sind nicht mehr arbeitsfähig, 25 % sind an Haus oder Bett gebunden. Nach derzeitigem Stand der Forschung gibt es keine zugelassenen Medikamente. Die Krankheit wird oft missverstanden und Betroffene kämpfen seit Jahren für höhere Forschungsgelder.

Deswegen unterstütze ich heute die Kampagne für mehr Aufklärung, mehr Anerkennung und mehr Forschung!

#MillionsMissing #MEawareness

CFS-Hilfe



**Danke Claudia Gamon!**

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT

## 12. Mai - Internationaler ME/CFS-TAG

## Stadträtin Mag. Elisabeth Mayr

Die österreichische Politikerin unterstützte uns auf Facebook mit folgendem Post:

♥ Heute ist internationaler ME/CFS-Tag!  
Um darauf aufmerksam zu machen, soll das Goldene Dachl heute - so wie andere Wahrzeichen wie Riesenrad und Grazer Uhrturm - in blauer Farbe erstrahlen. 🌟🌟

Der internationale ME/CFS-Aktionstag findet weltweit jährlich am 12. Mai statt, um Bewusstsein für die Erkrankung ME/CFS zu schaffen und auf die schlechte Versorgungslage der Patient\*innen hinzuweisen.

💡 Worum handelt es sich bei ME/CFS?

Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom ist eine von der WHO seit 1969 anerkannte Erkrankung des Nervensystems, die im Wesentlichen an einer massiven Fatigue (Erschöpfung), kognitiven Beeinträchtigungen und grippeähnlichen Symptomen zu erkennen ist.

ME/CFS: Zahlen & Fakten:

- 🇦🇹 ca. 25.000 Betroffene aller Altersstufen in Österreich (2/3 davon sind Frauen)
- 🌍 ca. 17 Millionen Betroffene weltweit
- 🛏️ 75 % der Betroffenen sind nicht mehr arbeitsfähig, 25 % sind an Haus oder Bett gebunden, Schwerbetroffene sind pflegebedürftig

!! Nach derzeitigem Stand der Forschung gibt es keine zugelassenen Medikamente und die Krankheit ist nicht heilbar.

Es braucht Aufklärung, Anerkennung & Forschung! JETZT! Danke an Alpha-Kevin Thonhofer für deinen österreichweiten Einsatz!


#MillionsMissing #MEawareness  
Mehr Informationen online unter [cfs-hilfe.at](http://cfs-hilfe.at) und auf Facebook bei CFS-Hilfe.



Danke Elisabeth Mayr!

## Stadträtin Mag. Martina Berthold

Die Salzburger Politikerin unterstützte uns auf Facebook mit folgendem Post:

 **Martina Berthold** ✓  
12. Mai · 🌐

Aufklärung.Anerkennung.Forschung – Heute, am internationalen ME/CFS-Tag, will ich eure Aufmerksamkeit auf diese noch wenig erforschte Krankheit lenken. Deshalb wird am Abend auch das Schloss Mirabell in ♥ angestrahlt... Mit dem Chronic Fatigue Syndrom ist ein massiver Erschöpfungszustand gemeint, der in Österreich ca. 25.000 Betroffenen (2/3 davon Frauen) das Leben extrem schwer macht. Oft werden selbst die kleinsten alltäglichen Dinge (zB Aufstehen, Zähne putzen,...) zur unüberwindlichen Hürde.  
Mehr Information findet ihr unter [CFS-Hilfe](http://CFS-Hilfe) oder auf [www.cfs-hilfe.at](http://www.cfs-hilfe.at)

Danke Mag. Martina Berthold!

Danke auch an Kimbie Humer-Vogl für die Unterstützung aus Hallein!



## UNSERE UNTERSTÜTZER UND SPENDER

### STRÖCK FEIERABEND & STRÖCK BROT

#### VIELEN DANK ...

an die Familie Ströck, die uns mit ihren Firmen [STRÖCK BROT](#) und [STRÖCK FEIERABEND](#), so unermüdlich in allen Belangen unterstützt und unserem Verein wo es geht zur Seite steht. Neben der direkten Unterstützung der CFS-Hilfe setzt sich die Familie Ströck auch für die ME/CFS - Forschung ein!

Auch heuer wieder wurde im Wiener In-Lokal [STRÖCK FEIERABEND](#) die Weihnachtsaktion "Essen für den guten Zweck" zugunsten der CFS-Hilfe Österreich gestartet, wofür wir sehr dankbar sind! Aufgrund der Corona Situation musste die Aktion jedoch unterbrochen werden.

Ein tolles Lokal, das bei einem Wienbesuch unbedingt auf der TO-DO-Liste stehe sollte, sobald das wieder möglich ist.

Wir wünschen der Familie Ströck von Herzen, dass sie bald wieder den Normalbetrieb fortsetzen kann, alles wieder seinen gewohnten Lauf nimmt und sich der wirtschaftliche Schaden in Grenzen hält.




## UNSERE UNTERSTÜTZER UND SPENDER

### MICHAEL STRASSER

#### VIELEN DANK ...

an [MICHAEL STRASSER](#), bekannt u.a. für seinen Weltrekord [ICE2ICE](#) (mit dem Rad von Alaska nach Argentinien).

Michi veranstaltet laufend Freeletics Outdoortrainings in Wien, bei denen jeder Teilnehmer ein paar Euro spendet. Auch von der Corona Situation haben seine Partnerin Kerstin und er sich nicht abhalten lassen und das Training einfach online weitergeführt. Aus diesen Einnahmen hat Michi auch heuer wieder 1.000 Euro über seinen Verein [RACING4CHARITY](#) an die CFS-Hilfe Österreich gespendet. Von Herzen Danke lieber Michi für die Spende und Deine tolle Unterstützung.

 MICHAEL STRASSER

**RACING**  
  
**CHARITY**



### MITGLIEDER, ANONYME UND BEKANNTE SPENDER

**VIELEN DANK ...** an alle unsere Mitglieder und alle Spender, anonym wie bekannt, ihr helft uns dabei zu helfen!

### ÄRZTE, FORSCHER, EHRENAMTLICHE MITARBEITER

**VIELEN DANK ...** an alle Menschen, die unseren Verein mit ihrem Wissen, ihren Erfahrungen u.v.m. so tatkräftig unterstützen und bereichern. Es ist schön, durch Eure Mitarbeit und Hilfe unseren Zielen näher zu kommen.

### ME/CFS-BETROFFENE

#### UND EIN BESONDERS GROSSES DANKESCHÖN ...

an alle ME/CFS Betroffene, die unsere Unterstützung nützen und uns ihr Vertrauen schenken, an alle "alten Hasen" und alle neuen Betroffenen, die sich im Jahr 2020 unserer ME/CFS Community angeschlossen haben. Schön, dass Ihr zu uns gefunden habt und wir so einen tollen Zusammenhalt haben. Wir sind noch lange nicht am Ziel, aber der Zusammenhalt und die Richtung stimmt.



## FÖRDERMITGLIEDSCHAFT & SPENDEN

### Neue, vereinfachte Fördermitgliedschaft- und Spendenformulare

Um es unseren Fördermitgliedern und Spendern so einfach und bequem wie möglich zu machen, haben wir uns 2020 entschieden, die Dienste der Fundraisingbox zu nutzen. Wir haben dadurch unser Spenden- und Fördermitgliedschaft System komplett vereinfacht und bedienerfreundlich gemacht. Alle Vorgänge sind jetzt direkt von unserer [Homepage](#) aus möglich.

Spendern wie auch Fördermitgliedern ist es jetzt möglich zu wählen, ob sie monatlich oder jährlich etwas beitragen möchten. Neu ist auch die größere Auswahl an Zahlungsarten.

### FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Der Mindestbeitrag für die Mitgliedschaft beträgt 25 € pro Jahr. Ab jetzt können alle (auch nicht Betroffene) die CFS-Hilfe Österreich mit einer Fördermitgliedschaft unterstützen.

Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie unsere Arbeit und helft uns, längerfristig planen zu können. Wir bitten Sie um Ihre Mithilfe, in dem Sie auch Ihre Familien, Freunde und Bekannte auf die Möglichkeit der Fördermitgliedschaft hinweisen.

**DANKE, dass Sie mit Ihrer Mitgliedschaft unsere Arbeit fördern!**

[HIER](#) gehts zur Fördermitgliedschaft!



#### ICH MÖCHTE FÖRDERMITGLIED WERDEN!

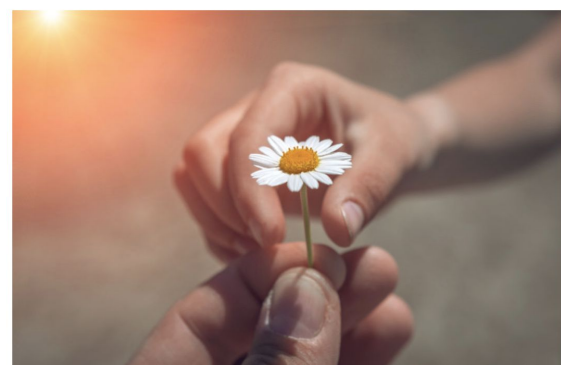
Du wirst Teil unserer Community und hilfst uns längerfristig planen und agieren zu können.

### SPENDEN

Mit Ihrer einmaligen oder regelmäßigen Spende helfen Sie mit, die Unterstützung die wir Betroffenen bieten können, immer mehr wachsen zu lassen. Wir nützen die Spenden neben der Direkthilfe für Betroffene für unsere wichtigsten Bestreben, die Anerkennung von ME/CFS bei ÄrztInnen, Ämtern und Behörden, die Erlangung der Schaffung von Versorgungsstellen in Österreich sowie der sozialen Sicherung der Betroffenen. Noch sind wir am Weg – doch mit Ihrer Hilfe wieder ein Stück weiter.

**DANKE, Sie machen den Unterschied!**

[HIER](#) gehts zum Spendenformular!



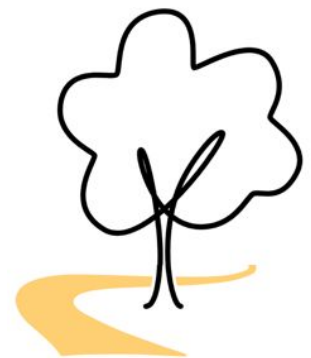
#### ICH MÖCHTE GERNE SPENDEN!

Unterstütze uns mit einer einmaligen oder regelmäßigen Spende und ermögliche so grundlegende Veränderung!

## Finanzbericht

MITTELHERKUNFT 2020	
Spenden und Mitgliedsbeiträge (Eingang/Buchung 2020)	27.500
<b>SUMME</b>	<b>27.500</b>

MITTELVERWENDUNG 2020	
Leistungen für statutarisch festgelegte Zwecke	5,000
Spendenwerbung	200
Verwaltungsaufwand	2.500
sonstiger Aufwand	400
zweckgebundene Rücklage Arbeitsprogramm 2021 - 2023	19.400
<b>SUMME</b>	<b>27.500</b>



# CFS HYLFE<sup>at</sup>

## sagt Dankeschön!

### Der Verein

#### Österreichische Gesellschaft für ME/CFS

Obere Augartenstraße 26 - 28  
1020 Wien, Österreich  
ZVR-Zahl: [1753703252](https://www.zvr.at/1753703252)  
[contact@cfs-hilfe.at](mailto:contact@cfs-hilfe.at)

#### Ehrenamtlicher Vorstand:

Erwin Geppner, Präsident  
Joris Zipser, Vize-Präsident  
Veronika Keuschnigg-Kerber, Vize-Präsidentin  
Petra Falch, Finanzen & Schriftführung

#### Ehrenamtliche Mitarbeiter:

Andrea aus Wien, Twitter & Instagram  
Mag. Barbara Preining, Facebook Admin  
Irene Reith, Facebook Admin  
Jasmin Neuwirth, Unterstützung Buchhaltung  
Kevin Thonhofer, Öffentlichkeitsarbeit, FB Admin  
Maximilian Nitz, MSc, Buchhaltung  
Dr.in Nicole Amberg, Vertretung bei Events  
Nikolaus Syrovatka, Twitter-Admin  
Mag. phil. MA, Sigrid Jones, Öffentlichkeitsarbeit

#### Ehrenamtliche Rechnungsprüfung:

Dr. Birgit Steinberger, Rechnungsprüferin  
Simone Kamleitner, Rechnungsprüferin

### Ihre Hilfe kommt an!

#### Spendenkonto:

ERSTE BANK der österr. Sparkassen AG  
IBAN: AT83 2011 1842 3087 8900  
Empfänger:  
Österreichische Gesellschaft für ME/CFS  
Zweck: "Spende"

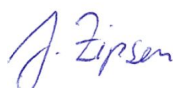
Oder direkt über den Spendenlink auf unserer  
Homepage: [cfs-hilfe.at/charity](https://cfs-hilfe.at/charity)

Für 2021 ist die Beantragung des  
Spendengütesiegels und der  
Spendenabsetzbarkeit geplant!

Wir bedanken uns bei allen unseren  
Unterstützern, Spendern und Mitgliedern  
**Gemeinsam können wir was verändern!**



Erwin Geppner  
Präsident  
CFS-Hilfe Österreich



Joris Zipser  
Vize-Präsident  
CFS-Hilfe Österreich



Petra Falch  
Kassierin & Schriftführerin  
CFS-Hilfe Österreich

