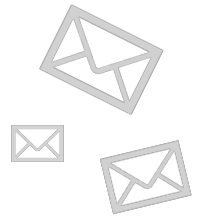


POSTKARTENAKTION



Am 20.11.2023 veranstalten das Gesundheitsministerium BMSGPK und die Gesundheit Österreich GmbH das "Symposium zu Folgezuständen nach Virusinfektionen mit Fokus auf Long COVID und ME/CFS".

Helft der ÖG ME/CFS dabei, die Versorgungskrise gemeinsam sichtbar zu machen! Zeigt anlässlich der Veranstaltung mit euren Postkarten, was die schlechte Versorgungssituation in der Praxis für euch bedeutet.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!!



DATUM

Die Postkarten sollen **am 20. November ankommen**. Je nach Versandart sollte daher ein entsprechendes Datum zum Abschicken gewählt werden.

Bei den Online-Anbietern www.urlaubsgross.com und https://kartenstudio.post.at/?partner_voucher=MECSF ist das spätestens der **15. November**. Dieses Datum kann unabhängig von der Gestaltung im Vorhinein nur bei www.urlaubsgross.com festgelegt werden. Bei der österreichischen Post wird die Postkarte, sobald sie gekauft wurde, versendet.



GESTALTUNG

GESTALTUNG VORDERSEITE
z.B. Vorher-Nachher Bild, Sprüche, Fotos, etc.

TEXT RÜCKSEITE

Beginn: gemeinsamer Hashtag
#MECFS; #unversorgtseit1969

Eure Botschaft: Ziel ist es auf die **fehlende Versorgung und Forschung** aufmerksam zu machen!
Ihr könnt auch gerne erzählen: wie lange und schwer ihr, Angehörige oder Freund/innen an ME/CFS erkrankt seid, was ihr vermisst, eure Wünsche und Forderungen.

Wichtiger Hinweis

Bitte formuliert eure Botschaft höflich! Auch wenn die Lage von Betroffenen meist schwierig ist, wollen wir mit der Politik in einen positiven, konstruktiven Dialog treten!

Beispieltext
#MECFS; #unversorgtseit1969

Sehr geehrter Herr Minister ...!

*Ich bin eine/r von mind. 26.000 ME/CFS - Erkrankten in Österreich. Mir fehlt ein:e Hausärzt:in die Hausbesuche macht. Aktuell werde ich quasi nicht versorgt. Ein Traum wären interdisziplinäre Ambulanzen für ME/CFS die auch Hausbesuche machen und vor Ort auf Reizempfindlichkeit ect. ausgelegt sind. Ich wünsche mir Forschung für Medikamente und bessere Behandlungsoptionen
Wir benötigen dringend Versorgung und Forschung. Bitte handeln Sie!*

*Mit freundlichen Grüßen aus der Isolation - seit 1205 Tagen
Max:i Mustermann:frau*

Johannes Rauch
Bundesministerium für
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Stubenring 1
1010 Wien
Austria



ADRESSEN

Folgend findet ihr die Adressen, der beiden Politiker, die wir mit der Aktion gerne erreichen würden. Wir bitten euch beiden Ministern eine Postkarte zu schicken. Je mehr Karten ankommen umso wirksamer wird unsere Aktion.

Johannes Rauch
Bundesministerium für
Soziales, Gesundheit,
Pflege und
Konsumentenschutz
Stubenring 1
1010 Wien

**Ao. Univ.- Prof. Dr. Martin
Polaschek**
Bundesministerium für
Bildung, Wissenschaft und
Forschung
Minoritenplatz 5
1010 Wien



SOCIAL MEDIA

Macht vor dem Versenden Fotos oder Screenshots von euren Karten und postet sie am 20. November unter [#MECFS](#); [#unversorgtseit1969](#) [@OEG_MECFS](#)

Taggt (mit @) die PolitikerInnen, an die ihr eure Karten geschickt habt.

FB: [@Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz](#),
[@Martin Polaschek](#), [@Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung](#)

Twitter: [@bmsgpk](#), [@johannes_rauch](#)

Bluesky: [@johannesrauch.bsky.social](#)

Instagram: [@bmsgpk_aut](#), [@_johannesrauch](#), [@bmbwf.gv.at](#), [@martin.polaschek](#)

Auch hier bitten wir darum, höflich zu sein, damit die Aktion nicht die gegenteilige Wirkung hat!



HILFESTELLUNG FÜR VERSAND MIT ONLINE-ANBIETERN

Als Unterstützung haben wir zusätzlich eine kurze Anleitung angefertigt. Das Ganze dauert wenige Minuten. Natürlich können stattdessen auch andere Anbieter verwendet oder handgeschriebene Karten versandt werden.

Anleitung Post:

1. Seite https://kartenstudio.post.at/?partner_voucher=MECSF öffnen
2. Auf „**Bearbeiten**“ klicken und eigene Fotos einfügen, falls gewünscht.
3. Auf „**Rückseite**“ klicken und den gewünschten Text einfügen
3. **Empfänger** eingeben
4. in den **Warenkorb** legen und kaufen - Kosten inklusive Versand mit unserem Code „**MECFS**“ sind **0,99 Euro**

Anleitung Urlaubsgruss:

1. Seite <https://urlaubsgruss.com> öffnen
2. »**Postkarte gestalten**« anklicken
3. **Stil** auswählen (einzelnes Bild oder Collage)
4. **Vorderseite** (Motiv) gestalten (auf die Karte klicken und dann auf »Neues Bild«)
5. **Rückseite** (Text) formulieren (Schriftart kann ausgewählt werden)
6. **Größe** (klassische Postkarte), **Versandart** (ohne Umschlag) und **Versanddatum** (15. November (vor 14h)– damit die Karte etwa am 20. ankommt) auswählen
7. In den **Warenkorb** legen und kaufen – Kosten inklusive Versand mit unserem Rabattcode „**millionsmissing**“ sind ca. **2,09 Euro**

Danke für eure Unterstützung - gemeinsam sind wir stark!