



POSTKARTENAKTION - Digitaler Protest

Aufgrund der am 06.10.2025 erfolgten Beantwortung 2651/AB der Parlamentarischen Anfrage 3119/J durch die Bundesministerin für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz Korinna Schumann, möchten wir durch diese Postkartenaktion Bewusstsein schaffen, dass dringend spezialisierte Behandlung erforderlich ist. Eine Versorgung ist mangels Expertise mitnichten "flächendeckend sichergestellt". Zum Nachlesen: <https://mecfs.at/2025/11/02/mach-mit-digitale-protestaktion/>

Helft der ÖG ME/CFS dabei, die Versorgungskrise gemeinsam sichtbar zu machen! Zeigt mit euren Postkarten, was die schlechte Versorgungssituation in der Praxis für euch bedeutet.

Wir freuen uns auf eure zahlreiche Unterstützung!!

DATUM

Die Postkarten sollen im Zeitraum **vom 10. bis 20. November verschickt werden**, damit die Postkarten gemeinsam ankommen. Beim Online-Anbieter www.urlaubsgruss.com gibt es für unsere Aktion den Rabattcode "millionsmissing", der bis zum 20. November verwendet werden kann. (Anleitung auf der nächsten Seite.) Natürlich können auch andere Anbieter verwendet oder handgeschriebene Karten sowie längere Schreiben mit Ausführungen versandt werden.

GESTALTUNG

GESTALTUNG VORDERSEITE

z.B. Vorher-Nachher Bilder, Sprüche, Fotos, etc.

TEXT RÜCKSEITE

Beginn: gemeinsamer Hashtag
#MECFS; #unversorgtseit1969

Eure Botschaft: Ziel ist es, auf die **fehlende Versorgung und auf die dringend notwendige spezialisierte Behandlung** aufmerksam zu machen!

Ihr könnt auch gerne erzählen wie lange und schwer ihr oder eure betroffenen Angehörige oder Freund:innen an ME/CFS erkrankt seid, welche Erfahrungen ihr im Gesundheitswesen gemacht habt, wie viel Ärzt:innen eure Krankheit nicht kennen, wie was ihr vermisst, eure Wünsche und Forderungen.

Wichtiger Hinweis

Bitte formuliert eure Botschaft höflich! Auch wenn die Lage von Betroffenen meist schwierig ist, wollen wir mit der Politik in einen positiven, konstruktiven Dialog treten!

Beispieltext

#MECFS; #unversorgtseit1969

Sehr geehrte Frau Ministerin,
sehr geehrte Frau Staatssekretärin,

Ich bin eine:r von ca 73.600 Menschen mit ME/CFS in Österreich. Wir sind ohne jegliche medizinische Versorgung, ohne spezialisierte Behandlung und ohne Perspektive. Der Aktionsplan PAIS muss endlich umgesetzt werden – nicht irgendwann, sondern jetzt. Wir fordern außerdem eine echte Beteiligung der Patient:innen bei politischen Entscheidungen zu ME/CFS. Unsere Leben sind durch diese Krankheit massiv eingeschränkt – wir brauchen dringend konkrete Taten!

Mit freundlichen Grüßen aus der Isolation - seit
1205 Tagen
Max:i Mustermann:frau

Korinna Schumann
Bundesministerium für
Arbeit, Soziales,
Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Stubenring 1
1010 Wien
Österreich



VERSAND & ADRESSEN

Hier sind die Adressen der Politiker:innen, die wir mit der Aktion erreichen wollen. Bitte sendet **eine Postkarte** an die Ministerin und/oder Staatssekretärin **und eine weitere** an die zuständige Person in eurem Bundesland, da diese für die Errichtung von Behandlungsstellen zuständig sind. Je mehr Karten ankommen umso wirksamer wird unsere Aktion!

Bundesministerin

Korinna Schumann

Bundesministerium für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Pflege und
Konsumentenschutz
Stubenring 1
1010 Wien

Staatssekretärin

Ulrike Königsberger-Ludwig

Bundesministerium für Arbeit,
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz
Stubenring 1
1010 Wien

Adressen für die

Bundesländer

findet ihr [hier](#)!



SOCIAL MEDIA

Macht **vor dem Versenden** Fotos/Screenshots von euren Karten. Schickt uns die Fotos per Mail an aktion@mecfs.at und postet sie vom 10. - 20. November unter **#MECFS #unversorgtseit1969 @OEG_MECFS**. Taggt (mit @) die Politiker:innen, an die ihr eure Karten geschickt habt.

Facebook: @Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, @Korinna Schumann, @Ulrike Königsberger-Ludwig

Twitter/X: @bmsgpk, @SchumannKorinna

Bluesky: @schumannkorinna.bsky.social, @ulrike65.bsky.social

Instagram: @bmsgpk_aut, @korinna.schumann, @ludwigulrike

@... (die Politiker:innen vom eigenen Bundesland)

Auch hier bitten wir darum, höflich zu sein, damit die Aktion nicht die gegenteilige Wirkung hat!



HILFESTELLUNG FÜR VERSAND MIT ONLINE-ANBIETERN

Wenn ihr eure Postkarten mit dem Anbieter "Urlaubsgruss" versenden möchtet, haben wir als Unterstützung eine kurze Anleitung angefertigt. Das Ganze dauert wenige Minuten.

Anleitung Urlaubsgruss:

1. Seite <https://urlaubsgruss.com> **öffnen**
2. »**Postkarte gestalten**« anklicken
3. **Stil** auswählen (einzelnes Bild oder Collage)
Vorderseite (Motiv) gestalten (auf die Karte klicken und dann auf »Neues Bild«)
4. **Rückseite** (Text) formulieren (Schriftart kann ausgewählt werden)
5. **Größe** (klassische Postkarte), **Versandart** (ohne Umschlag) und **Versanddatum** (spätestens 20. November) auswählen
6. In den **Warenkorb** legen und kaufen – Kosten inklusive Versand mit unserem Rabattcode "millionsmissing" sind ca. **2,09 Euro**

Danke für eure Unterstützung – gemeinsam sind wir stark!